

NIEUWSBRIEF

Thema " België "

Maart – April 2025

Nieuwsbrief

In dit thema zijn we aan de slag gegaan met meer te leren over ons eigen Belgen-landje.

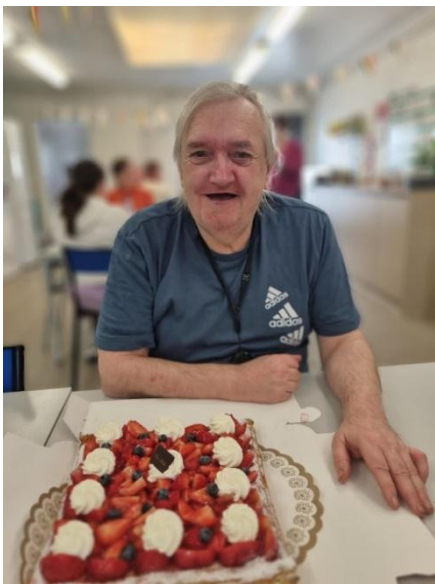


VERJAARDAGEN

Petrocsja mocht op 16 maart 54 kaarsjes uitblazen ! Dit vierde ze door te trakteren op een lekker aperitiefje en een lekker stukje ijstaart! Als cadeau mocht ze gaan eten met haar aandachtsbegeleider.

Elisabeth vierde op 26 maart haar verjaardag, ze werd 47 lentes. Ze genoot volop van alle aandacht en cadeautjes. Ze trakteerde ons op lekkere cakejes. Smullen maar!

Ook Luc mocht zijn 67^e verjaardag vieren. Aangezien hij de dag van zijn verjaardag niet aanwezig was, vierden we zijn verjaardag op voorhand met lekkere frietjes en stoofvlees en leuke cadeaus. 's Middags trakteerde hij ons op een overheerlijke aardbeientaart! Hij straalde door alle aandacht en mooie cadeaus!



KOOKACTIVITEITEN

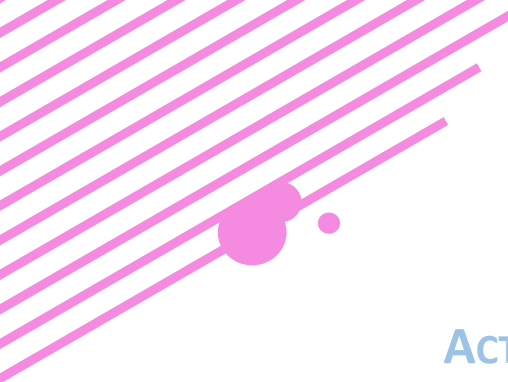
Ook dit thema haalden we ons kookschorten en koksmutsen naar boven. We toverden alweer heerlijke maaltijden en desserts op tafel. Dit keer in het thema 'België'.

Hier volgen enkele van ons creaties:

- ♥ Om in ons thema te starten, maakten we onze eigen frietjes met frikadellen. Echt smullen was dat!
- ♥ We maakten overheerlijke verse oliebollen voor bij de 'Vlaamse kermis'. Een topper!
- ♥ Koantjessesse, een heerlijk nostalgisch Belgisch gerecht. Het bestaat uit varkensvlees in een dikke, smaakvolle saus. Dit wordt vaak geserveerd met brood of aardappelen. Ondanks dat het al een oud gerecht is viel het in de smaak bij onze cliënten!
- ♥ Voor Pasen maakte het kookgroepje een feestelijke hartige paasvlecht. Dit werd gemaakt met bladerdeeg, gevuld met kruidig gehakt, ui en paprika.
- ♥ Op onze menu stonden ook zelfgemaakte mastellen. Iedereen kreeg eentje mee naar huis. Hopelijk heeft het iedereen gesmaakt?!
- ♥ Er werden overheerlijke hespenrolletjes gemaakt. Een echte Belgische klassieker!

Ook blijven we elke dag ons eigen soep maken. Hiervoor snijden we op maandagnamiddag en op donderdagvoormiddag onze groenten.





ACTIVITEITEN

Ook dit thema stonden er leuke activiteiten gepland! Van artistiek tot sportief en van leuke uitstappen tot muzikale activiteiten.

Knutselen

Wie denkt aan België denkt niet alleen aan frietjes maar ook aan de koers. We maakten met oude cd's en ijsstokjes een leuke fiets!

In thema van onze frietjes knutselden we ons eigen frietdoosje met papieren frietjes er in.

Ook knutselde Kenzo samen met enkele cliënten verder aan zijn eindproject.

Zijn project omvat een snoezeltuin waar onze cliënten tot rust kunnen komen als het even te druk wordt.

Sportactiviteiten

Uiteraard stonden er ook weer sportieve activiteiten op planning.

Zo deden we een echte kickboks-sessie. Hier leerden we veilig slaan en trappen op een bokszak en dit op de correcte manier.

We gingen ook weer op wandel met het mooie weer. Dit keer kozen we voor de Lembeekse bossen.

Er werd een hindernissenparcours uitgewerkt in het teken van thema 'België'. Tijdens dit parcours werden onze cliënten echte frituuruitbaters waar ze allerlei opdrachten moesten doen.

Onze cliënten die meegaan naar de Special Olympics steken een extra tandje bij en trainen volop om naar Kortrijk te gaan. Daar gaan de Special Olympics trouwens door dit jaar. Hard lopen, kogelstoten, verspringen, ... staan allemaal op het sportieve programma.

Ook gingen we naar de sporthal waar we verschillende balspelen deden. Fun gegarandeerd!

We probeerden ook iets rustigere sportactiviteiten aan te bieden zoals petanque en sjoelbak. Beide activiteiten die onze cliënten van het dagcentrum graag doen.

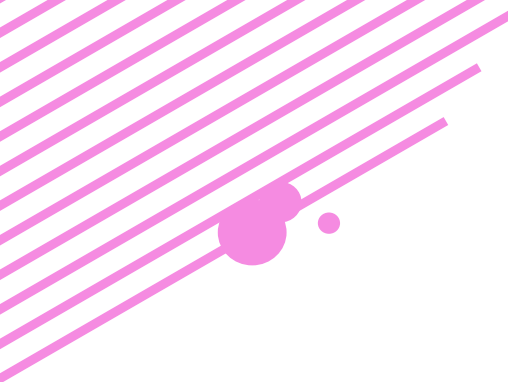
Omdat koers nu eenmaal in het bloed zit van de Belg, trokken we er zelf op uit voor een mooie fietstocht naar het Leen.

Uitstappen

Er stonden weer leuke uitstappen gepland! Van de gewoonlijke leuke wandelingen, zoals lentekriebels in het Leen tot een leuke uitstap naar Brugge. Daar bezochten we de 'Erfgoedcel'. We maakten gebruik van de uitleendienst om meer te weten te komen over de (Belgische) koers. Hieraan koppelden we een lekker etentje in Brugge.

Iedere woensdag is er markt in Deinze. We kozen ervoor om eens naar daar te gaan in plaats van de markt in Eeklo. Zo ontdekken we nog eens andere markten in ons Belgenlandje.

Als we spreken over België denken we niet enkel aan 'frietjes' en 'de koers' maar ook aan chocolade!!! In teken hiervan bezochten we Jann Chococats. Hier ontdekten we de magie van chocolade!



Tijdens het vorige thema werd er een mannenuitstap georganiseerd. Dit keer was het de beurt aan ons vrouwen. Er werd een leuke vrouwenuitstap georganiseerd. Onze dames gingen luidkeels gaan zingen in de Yeti in Eeklo. Dit op 7 maart, namelijk internationale vrouwendag. Een ideale dag dus voor deze uitstap. Iedereen zong uit volle borst mee!

Activiteiten allerlei

Semi-industrieel werk stond ook weer op onze planning. We mochten voor de jeugddienst van Lievegem brieven vouwen.

In april was het ook 'Vlaanderen Leesdag'. Aangezien er onder ons toch een aantal leesfanaten zitten deden ook wij mee! We lazen voor uit een boek dat we in de bibliotheek hadden gehaald.

Hiervoor deden we een uitstapje naar de bibliotheek. Deze uitstap staat regelmatig op onze planning. De cliënten lezen daar graag de krant, zoeken boeken uit over ons thema of dingen die hen interesseert of lezen strips.

België is ook gekend voor zijn jeugdvereniging. Wie kent niet Chiro, Scouts, KLJ, KSA, AKABE, ... ? We gingen terug in de tijd en speelden allemaal leuke 'chiro'spelletjes'.

Er werd ook een echte Vlaamse kermis georganiseerd. Zo was er een viskraam, kon je de flosch pakken, bekerwerpen, ... Telkens konden ze hierbij dopjes verdienen en met deze dopjes konden ze leuke prijzen kopen aan het prijzenkraam. Maar opgepast er liep een boeman rond die stiekem dopjes kon afpakken. Gelukkig konden ze die terugverdienen door een extra opdracht uit te voeren. Zowel cliënten als personeel namen super enthousiast deel aan deze toffe activiteit.

Zingen staat ook stevast op ons programma! Dit keer kozen we voor een 'Vlaamse Karaoke'. Door de boxen weergalmden Nederlandstalige muziek en iedereen zong uit volle borst mee.

Onze gebruikelijke activiteiten zoals dozen plooiën, kaarsenatelier, mooimakers gingen ook door.

Enkele sfeerbeelden



Nog enkele sfeerbeelden van onze activiteiten



ENKELE WEETJES

Jan-Junior zorgde ervoor dat het dagcentrum weer zomerproof is ! Bedankt hiervoor!!!!



Op 21 maart was het terug Wereld Downsyndroomdag #IedereenIsUniek#



SAVE THE DATE! Graag willen we jullie warm maken voor een leuke theatervoorstelling van 'Zus van broer' op 7 november 2025. Dit initiatief wordt georganiseerd in samenwerking met WZC De Linde.



We moeten jammer genoeg ook mededelen dat we afscheid moeten nemen van Thomas. Thomas was een echte sfeermaker, had een warm hart voor onze cliënten en een scherp oog voor zijn collega's. We zullen hem, zijn enthousiasme en positieve energie enorm missen! Bedankt voor alles Thomas, en heel veel succes met je nieuwe uitdagingen!



NIEUW THEMA: DIEREN



Groetjes vanwege alle cliënten en begeleiders van het dagcentrum.

Deze nieuwsbrief is opgemaakt door de deelnemers en begeleiders van het dagcentrum.