

Nieuwsbrief Dagcentrum

Beste lezer,

We hebben terug drukke maanden achter de rug! Het thema waarrond we de voorbije weken gewerkt hebben is ' Sociale media en vriendschappen'. Heel wat activiteiten kwamen aan bod: een infosessie, sportactiviteiten, verschillende spelen rond facebook en sociale media, carnaval,...maar ook zijn er een aantal cliënten gestart met begeleid werk en enclavewerk. Graag vertellen we via deze nieuwsbrief hoe het eraan toeging in het dagcentrum.

Veel leesplezier!

Thema sociale media en vriendschappen

Zoals gewoonlijk begonnen we dit thema met een infomoment. Hierin leerden we over de verschillende soorten relaties die er bestaan tussen personen, wat vriendschap voor onszelf betekent, wat er belangrijk is in een vriendschapsrelatie en hoe we een vriendschapsrelatie in stand kunnen houden. Daaraan gekoppeld leerden we meer over sociale media. We stonden stil bij de gevaren van deze trend, we kregen uitleg over onze besloten facebookgroep van het dagcentrum, hoe we ermee kunnen werken en op een gepaste manier opmerkingen kunnen geven aan elkaar.

Door deze infosessie konden we verder aan de slag met het thema.

We maakten en speelden een gsm-appspel, een soort ganzenbord met verschillende vragen rond facebook, youtube, instagram etc. We hebben ook een stellingenspel gespeeld rond sociale media. Hierbij kregen we vragen over situaties die te maken hadden met emoties en vriendschap. De begeleiding deed dan een toneeltje voor over een situatie zoals bv hoe te reageren als er iemand jou de weg vraagt of als er iemand valt. We kregen daarbij 3 duimpjes die we zelf inkleurden in het groen, geel en rood en mochten zo reageren wat wij zouden doen. We speelden ook een emotiespel waarbij we een emotie bv: blij moesten koppelen aan een situatie uit ons leven. Het facebookspel deden we ook waarbij we per twee een opdracht om ter snelst moesten uitvoeren. De winnaar mocht dan een vakje van zijn facebookprofiel invullen. Wat hebben we hierbij gelachen! We hebben ook het vriendenweetjesspel gespeeld. Hierbij moesten we bij iedere client drie foto's hangen die typerend zijn voor hen. Zo leerden we elkaar ook beter kennen! Naar het einde toe van ons thema hebben we leren werken met onze eigen besloten groep op facebook. Onze cliënten typten opmerkingen op de verschillende activiteiten op facebook. Dit lukte al goed!



Valentijn

We hebben ook Valentijn gevierd in ons dagcentrum en maakten onder andere een slinger van hartjes. We deden ook een speeddate in het dagcentrum. We zaten per duo en voerden allerlei opdrachten samen uit om elkaar beter te leren kennen. Zoals bv: een foto die in stukken geknipt was terug samen leggen, een zelfportret van elkaar maken, een hart met verschillende gekleurde snippers plakken, .. Dit vonden we heel leuk!

Nicky, Maria, Nona en Celes werden door andere cliënten uit het hoofdgebouw uitgenodigd om op vriendschapsdate te komen. Ze konden leuke gesprekken met elkaar voeren en ondertussen genoten ze van een lekker tasje koffie met een gebakje erbij. Als aandenken kregen ze een leuke foto van hun vriendschapsdate!



Carnaval

Maar we hebben ook tijd gemaakt om met alle cliënten uit het hoofdgebouw carnaval te vieren. Wij wilden iets ludieks doen en beslisten om ons te verkleden als frituristen of in lekkere frietjes als verwijzing naar ons 'nieuw dagcentrum'. Alle cliënten deelden ook leuke flyers uit waarop stond dat 'de frituur dagcentrum' er snel aankomt... Jan-Junior was deejay van dienst en iedereen danste erop los.



Vrouwendag

Op vrouwendag, 8 maart, zijn we met (bijna) alle vrouwelijke cliënten uit het dagcentrum gaan bowlen! We wilden hen eens in 'the picture' plaatsen en genoten hebben ze!

Kookactiviteiten

Tussen alle activiteiten door maakten we ook een aantal gerechten zelf klaar.

Zo maakten we als vervanger van soep verse minipizza's klaar van speltbroodjes. Deze hebben we zelf belegd naar keuze met kaas, salami, hesp, ananas, champignons en tomatensaus. De pizza's vielen bij iedereen in de smaak...

Maar er was ook eens tijd om zelf een dessert te maken, namelijk appelcrumble. We gebruikten appels, havermout, bloem, boter en een klein beetje suiker. Mmmm....alles was op dus we denken dat het in de smaak viel.



Syndroom van Downdag

Op 21 maart vierden we alle cliënten met het syndroom van Down en in het bijzonder bij ons Elisabet! We vroegen aan iedereen om 2 verschillende sokken te dragen om aan te tonen dat anders zijn mag! We hebben rond nieuwjaar vele kalenders verkocht en kunnen met fierheid zeggen dat we met deze actie 700 euro opgehaald hebben. Met dit geld zullen we terug leuke activiteiten doen voor alle cliënten met het syndroom van Down.

Paaszakjes De Lieve

Van de lagere school De Lieve kregen we de opdracht om 400 paaszakjes te vullen met eitjes voor alle kinderen van de school. Dit is een taakje die onze cliënten op een paar namiddagen geklaard hebben. Als beloning kregen we van de school heel wat paaseitjes die we mogen verdelen.

Begeleid werken

We hebben een aantal nieuwe werkplaatsen gevonden en zijn heel blij dat Nona, Elien en Bieke opgestart zijn met begeleid werken op kleuterscholen.

Nona is gestart op de Freinet-school 'De Kleine Helden' in Eeklo. Elien is werkzaam in 'De Notelaar' en Bieke is begonnen in 'het Kersenpitje'.

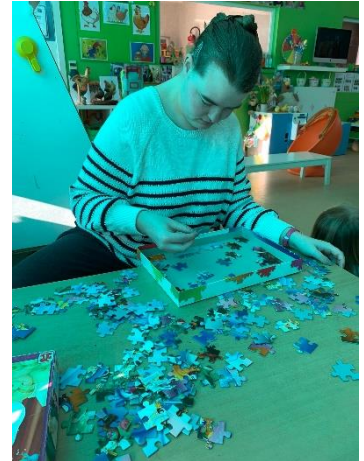
Begeleid werken houdt in dat er in het begin een begeleider (een jobcoach) een 3-tal keren meegaat met de cliënt naar de werkpost totdat de cliënt het werk goed onder de knie heeft. Daarna is het de bedoeling dat de cliënt verder opgevolgd wordt door de werkpostbegeleider. Dit is ofwel een leerkracht/ logistiek ondersteuner/ vrijwilliger werkzaam op de school. We houden nauw contact met de scholen en evalueren na een paar maanden hoe de cliënt het werk doet.

Bij Nona, Elien en Bieke variëren de taken: dit kan gaan van vegen op de speelplaats, voorlezen, hulp bieden in de kleuterklas, toezicht houden op de speelplaats, meehelpen in de refter,... Het begeleid werken draagt bij tot een positief zelfbeeld en zelfwaardegevoel bij onze cliënten. Het is een mooi voorbeeld van inclusie in onze samenleving!

Enclavewerk de Mollenakker

Sinds kort zijn we ook aan de slag op de bioboerderij de Mollenakker in Adegem. Rosita, Elien en Seppe gaan werken op de boerderij. Seppe gaat elke woensdag naar daar, Rosita en Elien om de 2 weken.

Enclavewerk houdt in dat de cliënten onder supervisie blijven van een begeleider. Aangezien we met een klein groepje gaan, kan de aandacht optimaal verdeeld worden onder alle cliënten en kunnen we de gepaste ondersteuning bieden. Het werk op de boerderij is seizoensgebonden. Op dit moment zijn ze voornamelijk bezig met het spoelen en versnijden van prei maar evengoed met het vullen van zandzakjes die dan gebruikt worden op het veld.



Enclave Werk de Zandloper

We zijn ondertussen ook terug gestart met ons enclavewerk op de lagere school de Zandloper in Zomergem. Daar gaan we om de 14 dagen in kleine groep naar toe. Ons takenpakket bestaat uit het vegen en opruimen van de speelplaats. We krijgen daar steeds een warme maaltijd aangeboden en in ruil daarvoor helpen we nog wat mee met de afwas.



Extra activiteiten:

Contactclowns:

Op 14 februari zijn de contactclowns weer langs geweest bij ons in het dagcentrum. Dit tot groot plezier en jolijt van onze cliënten.

Vrijwilligersfeest:

Op 2 maart hebben we onze vrijwilligers in de bloemetjes gezet. We maakten voor hen sleutelrekjes. Jammer genoeg zaten wij op dat moment met een coronabesmetting in het dagcentrum en konden wij niet in grote groep vieren maar aten wij onze taart op in het dagcentrum.

Sjarabang:

Op 16 maart namen we deel aan een kunstproject in Mechelen met andere organisaties. Onze cliënten kwamen terug met zelfgemaakte oorbellen, sleutelhangers en andere kunstwerkjes. Het was een creatieve dag!

Opleiding OTP:

Henk en Celes namen deel aan een opleiding voor 'Onder het perron'.

In deze opleiding leerden ze hoe ze mensen moeten verwelkomen in de winkel en hoe ze met de kassa moeten werken. Dit zijn vaardigheden die ze onder de knie moeten krijgen om later in de winkel te staan en onze producten te verkopen.

Sportlaureaten:

Henk, Nicky en Lieven zijn op zaterdag 25 maart gehuldigd voor hun sportprestatie en deelname aan Special Olympics. Proficiat aan onze atleten!



Nog meer belangrijk nieuws

Verjaardagen:

We vierden de afgelopen 2 maand de verjaardag van Petrocsja. Gelukkige verjaardag lieve Petrocsja en bedankt voor de leuke traktatie!

Stagiairs:

Nore heeft haar stage tot een goed einde gebracht. Kenzo is nog steeds stage aan het doen bij ons, hij is student bij de Artevelde Hogeschool in Gent.

Afscheid Silke- verwelkoming nieuwe collega

We hebben ook de tijd genomen om afscheid te nemen van Silke. We willen haar bedanken voor alle jaren inzet en wensen haar veel succes in haar nieuwe job!

We hebben lange tijd moeten zoeken naar een vervanger, maar hebben uiteindelijk iemand kunnen vinden. Bij deze willen we jullie laten weten dat vanaf 17 april Seppe Van De Walle ons team zal vervoegen. Seppe is ex-stagiair van ons dagcentrum en kent al heel wat cliënten! We zijn dan ook blij met zijn komst en hopen op een goede en constructieve samenwerking.

Volgend thema:

SPORT EN DANS

Verjaardagen: Elisabet, Hannes, Luc, Maria, Rosita en Christa

Activiteit: Sportcoach die langskomt, voetbalwedstrijd met de lagere schoolkinderen van de Lieve, ..

Uitstap: bezoek Jan Breydelstadium

Koken: Couscous met gehaktballetjes en warme groenten en een gezonde smoothie!