

Nieuwsbrief Dagcentrum

Beste lezer,

Hier zijn we terug met de volgende nieuwsbrief over het thema van de voorbije acht weken.

De voorbije weken hebben we gewerkt rond het thema "sport".

Wij wensen jullie veel leesplezier!

Thema Sport

Voor het nieuwe thema "sport" hadden we een infobundel voorzien. In deze bundel werd er uitgebreid stil gestaan bij de bekendste sporten zoals voetbal en wielrennen, alsook hebben we de minder bekende sporten zoals gymnastiek, zwemmen, atletiek en vele meer.

Als je denkt aan sport denk je ook aan de grote evenementen zoals de Tour de France, het WK voetbal en de olympische spelen. als ook de voor ons bekende Special Olympics en de paralympische spelen.

Zoals elke sporter weet is gezonde voeding belangrijk, dit hebben we besproken en geproefd tijdens onze kookactiviteiten.

Kookactiviteiten

We hebben drie leuke en vooral lekkere kookactiviteiten achter de rug. Zo hebben we een gezonde vegetarische lasagne gegeten aan de hand van een recept door tv-kok Sandra Bekkari.

Buiten het gezonde hebben we ook gezondigd met zelf gemaakte aardbeien parfait en vla

Vaderdag

Naar aanleiding van Vaderdag hebben we verse popcorn gemaakt. Dit hebben we gepresenteerd in een gepersonaliseerde beker met foto.

Special Olympics

Dit jaar gingen de Special Olympics door te Sint Niklaas en Beveren van 29 mei tot en met 1 juni.

Nicky, Lieven en Henk namen deel uit het dagcentrum

Henk nam deel aan de 100m Lopen (4^{de} plaats) en het verspringen waar hij zilver behaalde.

Lieven nam deel aan het kogelstoten 4kg (7^{de} plaats) en de 100m lopen waar hij Brons behaalde.

Nicky nam deel aan het kogelstoten 4kg (6^{de} plaats) en de 100m lopen waar hij zilver behaalde.

Proficiat allemaal met jullie mooie resultaten!



Geplande evenementen

Verjaardag Celes, Bieke en Lieven



Lentefeest

Op dinsdag 11 Juni ging ons lentefeest door, een gezellig samen zijn de familie van onze cliënten.

Samen hebben we genoten van verse tomatensoep met balletjes, een buffet met diverse broodjes, een divers aanbod beleg zoals prepareer, kaas, hesp, ... dit aangevuld met ruim aanbod van verse groenten.

Als afsluiter hebben we genoten van vanille-ijs met verse aardbeien en slagroom.

Als kers op de taart werden we verrast met een bezoek van begeleidster Liesbeth en haar baby Saar.

We willen jullie bedanken voor jullie grote opkomst!



Katrien 50 Jaar

Op 19 Juni vierden we Katrien haar 50^{ste} verjaardag.

Dit werd gevierd met een groots feestmaal.

Als voor gerecht koos Katrien voor een combinatie van kaas- en garnaalkroketten met een fris slatje.

Als hoofdgerecht aten we frietjes met stoofvlees.

Als afsluiter werden we uitgenodigd bij de broer van Katrien voor een dessertbuffet en koffie.

Om al deze calorieën te verbranden hebben we een wandeling gemaakt met Skip de hond van Katrien haar broer.

We hebben genoten van Katrien haar dag en willen nogmaals haar broer en schoonzus bedanken voor het hartelijke ontvangst



Jaarmarkt Eeklo

Op donderdag 20 juni zijn we met enkele cliënten naar de jaarmarkt in Eeklo geweest.

Daar hebben we eens goed rondgekeken naar de diverse nieuwigheden.

Nadien hebben we genoten van een drankje op een terras.

Als afsluiter van deze dag hebben we met het dagcentrum frietjes van de frituur gegeten.



Zomerfeest

Op vrijdag 5 Juli vierden we de start van de zomer met een groots zomerfeest.

We hebben een Amerikaans menu gegeten

zoals bijvoorbeeld hamburgers , taco's , ribbetjes, fried chicken.

Dit zomerfeest was ook de moment om uitgebreid afscheid te nemen van Eddy en Sonja die met pensioen gaan.

We hebben dit gevierd met een lekker stukje taart en uiteraard een geschenk van het dagcentrum.

Als verrassing werden Lieven, Rosita en Christa gehuldigd voor hun 25 jarig aanwezigheid in vzw Humival.

Gezelschapsspel namiddag

We hebben van het goede zomerweertje gebruik gemaakt om samen onze nieuwe gezelschapsspellen te spelen op het terras.

Onze luifel kwam hierbij goed van pas.



Petanquen

Op vrijdag 12 Juli hebben we de recent aangelegde petanquebaan van leefgroep drie uitgetest.

Het was een gezellig samen zijn en hier zien ze ons zeker nog terug.

Speelpleinwerking

Tijdens de zomerperiode gaan enkele cliënten in de namiddag gaan helpen op de speelpleinwerking van Waarschoot.

Hier helpen ze met het uitdelen van de vieruurtjes en spelen ze enkele spelletjes mee met de kinderen.



Volgend thema

Zomer

15 juli – 28 juli: DC GESLOTEN

12 augustus- 18 augustus: DC GESLOTEN

9 Augustus: Picknick 't leen

20 Augustus: uitstap naar zee

21 augustus: Kookactiviteit (pastasalade)

23 augustus: Klankschalen en Voetballen

29 Augustus: het maken van mocktails (alcoholvrije cocktail)

5 September: kookactiviteit (fruitbrochet met chocolade)

6 September: Yoga

12 September: Muziekquiz

13 September: Petanquen

18 September: Kookactiviteit(koude schotel)



Nog meer belangrijk nieuws

Verjaardagen: We vierden de verjaardag van Nicky, Katrien en Seppe. Dit deden we met een lekkere aperitief en eten die ze zelf mochten kiezen. Proficiat aan alle 3

Kamp dagcentrum: Van 9 September tot en met 13 September gaan Nicky, Steven, Luc, Bieke, Rosita, Henk en Kristof

Terugkomst Liesbeth en Ineke: Op 23 Augustus verwelkomen we Liesbeth terug na haar zwangerschap. Als ook Ineke mogen we begin September terug verwelkomen.

Afscheid Emmy: We willen Emmy van harte bedanken voor de fijne tijd in het dagcentrum en voor haar dagelijkse inzet als vervangster van Liesbeth.