

# Nieuwsbrief Dagcentrum

In deze tweede nieuwsbrief willen we nog even terugkijken op de laatste week van ons vorige thema (gezonde voeding en beweging). In die week gingen we naar het park de Bourgoyen en maakten we zelf lasagne, hieronder een kort verslagje.

## Park de Bourgoyen

Op 30 januari gingen we wandelen in de Bourgoyen. Dit is een natuurgebied in Gent. We maakten een mooie wandeling op de paden, we staken een plas over op een brug en doorkruisten het bos. We konden genieten van het zonnetje en de mooie omgeving.

## Lasagne maken

Op 31 januari maakten we met de hele groep lasagne. Dit was een hele klus. We sneden samen de groenten, dat was veel voor zo een groep! Daarna gingen we aan de slag met het maken van de sauzen. Wanneer deze klaar waren konden we alles laagje per laagje in onze ovenschotels doen en dan nog even de oven in. Iedereen vond het super lekker!

## Pannenkoeken

Op 2 februari konden we genieten van lekkere pannenkoeken voor Maria Lichtmis. We zochten ook informatie op over deze traditie.



## Geplande evenementen

**28-2-2018**

Koken:  
Balletjes in tomatensaus met puree en worteltjes

**14-3-2018**

Carnavalfuif

**26-3-2018**

Modeshow met gerecycleerd materiaal

## Sociaal netwerk

Op maandag 5 februari zijn we dan gestart met het nieuwe thema 'Het sociaal netwerk'. Het werden weer boeiende weken vol activiteiten. Met deze nieuwsbrief geven we een glimp van onze bezigheden.

## Infosessie

Op 7 februari hadden we een info moment rond het sociale netwerk. Zo kwamen we te weten dat alle mensen waarmee we contacten hebben, behoren tot ons sociaal netwerk. Dit is heel uitgebreid en is bij niemand hetzelfde. Ook bevat het mensen waarmee we veel contact hebben maar ook mensen waar we minder contact mee hebben. Daarnaast kregen we uitleg over: wat is een gezin? familie, buren, organisatie/vereniging, diensten, relaties, collega's en vriendschap. Kortom, het was een hele boerham maar met foto's, tekeningen,... kwamen we meer en meer te weten.



## Cupcakes maken

Op 15 februari maakten we zelf cupcakes. We gingen eerst naar de winkel om onze ingrediënten aan te kopen. We maakten ons beslag volledig zelf en vulden onze cakevormpjes. Ook onze topping maakten we zelf. Wanneer onze cupcakes afgekoeld waren, konden we de topping aanbrenge en het cakeje versieren. We aten onze cupcake op als dessert, lekker!



## Petanque

Op 16 februari gingen we naar het dorpsplein om een spelletje petanque te spelen. Naast de kerk ligt een petanque baan waar we dit spel kunnen spelen en ondertussen ook genieten van het zonnetje. We werden in groepjes ingedeeld en maakten er een vriendschappelijke wedstrijd van. We merkten dat hoe meer we speelden hoe beter we werden in dit spel. Nadien maakten we nog een wandelingetje zodat we nog wat langer van het zonnetje konden genieten.



## Nieuws

Op vrijdag 9 februari hadden we een voormiddag vol nieuws, computer werking en schrijf-en rekenoefeningen. We lazen de krant, bekeken het nieuws op de Ipad, werkten aan de computer en deden schrijf-en rekenoefeningen.

## Vriendentocht

Op 13 februari hebben we een zoektocht gedaan rond ons thema. We kregen opdrachten, wanneer we deze tot een goed eind hadden gebracht, kregen we een nieuwe wegbeschrijving zodat we onze tocht konden verder zetten. Het was een leuke tocht en eens wat anders dan de route die wij gewoon zijn.



## Knutselactiviteit

Er werd ook deze maand geknutseld rond het thema. Zo werd er een collage gemaakt, maar ook een grote netwerkcirkel. Dit is een cirkel waarin we alle personen en organisaties die deel uitmaken van iemand zijn leven plaatsen. Daarnaast werd er ook een levensgrote persoon geschilderd, waarbij iedereen foto's kon kleven van personen, organisaties, dieren en dergelijke die belangrijk zijn voor hen.



## Nog meer belangrijk nieuws

### Knutselactiviteiten

We zijn volop aan het knutselen aan onze outfits voor carnaval. Op 14 maart gaat in Humival de carnavalsfuif door. Het thema dit jaar is Disney. Welk thema we gekozen hebben uit alle Disney figuren houden we nog even geheim! We kijken met z'n allen uit naar de fuif!

### Nieuwe gebruikster in het dagcentrum

Deze maand kwam er een nieuwe gebruikster Ann De Sutter bij in het dagcentrum. Zij komt op maandag en woensdag naar het dagcentrum.

### Volgend thema

#### Afval:

Binnen dit thema gaan we kijken hoe we afval moeten sorteren en wat er mee gebeurt.