

Nieuwsbrief Dagcentrum

Beste lezer,

Graag nemen we jullie mee in onze kleurrijke, leuke activiteiten die werden georganiseerd tijdens het thema moestuin en koken.

Geniet ervan!

Thema moestuin en koken

De afgelopen weken werd er gewerkt rond het thema 'moestuin en koken' in het dagcentrum. Alles wat we leerden over dit thema namen we mee naar de keuken om lekkere dingen te maken.

Om het thema beter te leren kennen, bezochten we de warme moestuin in Humival. Daar kregen we een rondleiding en uitleg over de moestuin en de werking van zaadje naar groente. Tussendoor kregen we bezoek van de gentleclowns en samen met hen gingen we op ontdekkingstocht in de moestuin.



Tijdens infomomenten leerden we aan de hand van geuren, proeven en plaatjes de verschillende soorten tuinen kennen: de moestuin, de bloementuin, de kruidentuin en fruitbomen en -planten. Maar evengoed leerden we meer bij over de insecten. Het lijkt veel maar het was oh zo interessant!

Het was zelf zo interessant dat we onze handen uit de mouwen staken. Dus we kochten plantjes in de winkel en we gingen aan de slag in de moestuin van Humival. Zo plantten we komkommer, courgette en pompoen.

Moestuin in de keuken

Doorheen ons thema was het heel warm buiten, we konden spreken over een hittegolf. Niet echt het weer om verse soep bij te eten. Dus besloten we om die dagen onze kookkunsten boven te halen en een lekker, vers slaatje te maken. Het ging van pastasalade tot tomaat mozzarella. Maar dat was niet het enige, we aten ook perzik met tonijnsalade. Elke keer keken we in de moestuin welke groenten we konden oogsten om hierbij te serveren. En we moeten toegeven, tijdens die warme dagen heeft het ons echt gesmaakt!

Maar ook de rabarberplant was klaar om geoogst te worden, hiermee maakten we verse rabarberconfituur om mee te nemen naar huis. We hopen dat hij jullie smaakt!



Kruidentuin in de keuken

Voor Vaderdag maakten we al samen barbecuesaus. Dat gaf ons het idee om barbecuekruiden te maken voor onze barbecue die is doorgegaan op donderdag 13 juli want als wij genieten van het lekkere eten, mag iedereen dit weten 😊. De verschillende kruiden die we plukten, moesten we heel fijn krijgen. Dit deden we met behulp van een glas en een schaar. De kruiden werden in een glas gestoken en wij knipten ze zo fijn dat het een mooie mengeling werd. Na enkele weken te laten drogen waren ze klaar voor onze barbecue!

Fruitplanten in de keuken

Als fruit kozen we rood fruit en bosbessen in de keuken. We leerden deze al kennen van smaak tijdens een activiteit 'ruiken en proeven', waar we geblinddoekt verschillende stukken fruit mochten proeven. Met dit fruit maakten we twee gerechtjes: lekkere milkshake maar ook een heerlijke coulis voor bij het dessert op de barbecue.



Bloementuin in de keuken

Nee, de bloemen namen we niet mee naar de keuken. Maar we bezochten wel een mooie pluktuin in Belsele waar we bloemen mochten plukken om zo zelf een mooi boeket te kunnen maken.

Insecten in de keuken

Insecten hebben we in dit thema niet geproefd. Maar we hebben wel geleerd hoe belangrijk ze zijn voor de natuur. We leerden dit tijdens de uitstap naar De Tuin Van Kina in Gent, waar we verschillende rondleidingen op maat kregen. Eerst wandelden we door de (moes)tuin en vervolgens gingen we naar het museum waar we uitleg kregen van de gids over bijen, wandelende takken en spinnen. Over bijen gesproken, we leerden allen dat zij honing maken. En die honing wilden we wel in onze keuken toepassen. We bezochten een lokale imker en kochten daar honing aan. Hiermee maakten we lekkere honingkoekjes!



Lenteschoonmaak

Het nieuwe thema was een ideaal moment om het dagcentrum 'spik en span' te zetten.

Lenteschoonmaak buiten

We begonnen met onze lenteschoonmaak buiten. Onkruid trekken, kapotte planten verwijderen, gras afrijden, terras afspuiten, ... Het was een werk maar een leuk werk om buiten met het goede weer te doen! De volgende stap was de voortuin terug opfleuren, hiervoor kochten we bloemen aan bij Bloemen Roels en kruiden bij AVEVE. Samen met de hulp van Sybren en Nona hun ouders, kunnen we jullie nu terug ontvangen aan een mooie, kleurrijke voortuin.



Lentschoonmaak binnen en de zomer naar binnen halen

Maar ook binnen gingen we aan de slag: alle stoelen kuisen, afstoffen, kasten uitkuisen.. Er werd mooi, verfrissend werk verricht. Terwijl er planten voor buiten werden aangekocht, zagen we ook een mooie plant voor binnen. Dit konden we niet laten liggen, wat extra groen binnen kan geen kwaad.

Om de zomerkleuren naar binnen te halen zijn we beginnen knutselen. Wat zien we buiten en wat kunnen we hiervan naar binnen brengen? We maakten bijen, vlinders en lieveheersbeestjes van toiletrollen en hingen deze op in het dagcentrum. De zomerse sfeer was meteen aanwezig binnen. Er werd ook een knutselactiviteit georganiseerd met klei. We gingen naar buiten om mooie bloemen en grassen te plukken die we konden bewerken in klei. Eén en al mooie resultaten.



Uitstappen

Doorheen het thema gingen we verschillende malen op uitstap. We spraken al eerder in de nieuwsbrief over De Tuin Van Kina, het bezoek aan de imker en naar de pluktuin. Deze waren themagericht maar het is hier niet bij gebleven.

Uitstap Gent

Voor de verjaardagen van onze vier meiden: Rosita, Christa, Katrien en Celes plande Ineke een uitstap naar Gent. Met z'n vijven genoten ze van een daguitstap naar Gent waar ze veel hebben gewandeld, winkels hebben bezocht en waar ze genoten van terrasjes met het goede weer. Een geslaagde uitstap die voor herhaling vatbaar is!



Toneelvoorstelling Jork

Elke maandagnamiddag gaat Jork samen met zijn papa naar toneelrepetities van het inclusieve theatercollectief De Katsjoe Botten in Landegem. Na veel oefenen was het eindelijk zover: de toneelvoorstelling 'Winky' was klaar om te tonen aan het publiek en wij mochten deze gaan bezichtigen tijdens de generale repetitie. Het toneelstuk ging over Winky, een wezen die uit het niets opdook en waar een groep mensen op stoot. Ze leerden hem begrijpen en vingen hem op in de groep, ze boden hem een bed aan in hun home maar stoten dan op enkele problemen. Eind goed al goed kon Winky terug naar zijn familie en vrienden met hulp van de groep. In het toneelstuk stond 'zijn wie je bent' en 'verdraagzaamheid' centraal. Het was een heel mooi toneel waar we lachten en een traan lieten. We waren blij dat wij deze voorstelling konden zien. Proficiat aan Jork en zijn papa voor de mooie acteerprestaties.



Wandelen

Met het goede weer gingen we ook enkele keren gaan wandelen, zowel in Waarschoot als ergens anders. We wandelden door Het Leen en namen ook deel aan de sneukeltoer die werd georganiseerd door GOMM, deze ging door in Landegem. We wandelden langs het water en tussendoor werden we getrakteerd op mojito, een ijsje en snoep. Bij de eindstop konden we genieten van een mooi muzikaal optreden.

Mannenuitstap in samenwerking met dienst AMO

Kurt (begeleider van dienst AMO) kwam met het idee af om een mannenuitstap te organiseren. Cliënten van dienst AMO waren geïnteresseerd om bunkers te gaan bezoeken en Kurt kwam in het dagcentrum vragen of er ook mannen van het dagcentrum hierin interesse hadden. En ja hoor: Seppe, Henk, Lieven en Seppe (begeleider) gingen mee de grens over naar Groede. Ze bezochten verschillende bunkers en leerden meer over de wereldoorlogen. Op de terugweg zagen ze nog iets interessant in Assenede, dus ze deden daar nog een tussenstop. Het was een mooie, leuke en vooral leerrijke dag!



Rock voor Specials

Elk jaar kijken we er naar uit, Rock voor Specials. Een festival gedurende twee dagen. Dit jaar konden we genieten van optredens van Niels Destadsbader, Brutus, Merol, Radio Guga, Bazart, Goose en veel meer! Hier kunnen we kort over zijn: het was meer dan een geslaagde editie, we gingen met z'n allen uit de bol en kijken al terug uit naar volgend jaar.



Feest!

Doorheen het thema moestuin en koken werd er ook meerdere keren gefeest. Er waren enkele verjaardagen maar ook de begeleiders werden gevierd!

Vaderdag

Vaderdag werd dan wel niet in het dagcentrum gevierd, wel bij jullie thuis. We maakten zelfgemaakte barbecuesaus. Proficiat nog eens aan alle papa's.



Verjaardag Nicky

Nicky vierde zijn verjaardag en trakteerde met zelfgemaakte chocomousse. Als cadeau kreeg hij een mooie hanger om al zijn medailles aan te kunnen hangen die hij doorheen zijn sportcarrière al heeft gewonnen.

Dag van de collega's

Elk jaar wordt er in Humival dag van de collega's gevierd. En hiervoor helpen de cliënten van het dagcentrum. Samen met Evelien maakten ze dit jaar voor iedere begeleider een zakje met producten van de wereldwinkel in. Als collega's willen wij Evelien en Humival bedanken voor de mooie en lekkere attentie. Maar wij willen ook de cliënten bedanken voor al hun werk die zij in de mooie pakketten hebben gestoken!



Verjaardag Katrien

Ook Katrien was jarig tijdens ons thema. We genoten samen van frietjes met vol-au-vent en van haar traktatie van cake en koeken die ons smaakte bij de koffie.

Zomerfeest

De zomer is begonnen dus er werd naar jaarlijkse traditie terug een zomerfeest georganiseerd in Humival voor iedereen. In de voormiddag konden we deelnemen aan workshops: fruitsatés maken, zomerse knutselactiviteit, klankschalen in de snoezelruimte, dansworkshop en mocktails maken. De workshops werden afgesloten met de lekkere zelfgemaakte mocktails en hapjes in de hall samen met de cliënten van de leefgroepen. De grootkeuken had als middagmaal een grote koude schotel gemaakt. En wat heeft die gesmaakt! Om verder in de feestvreugde te blijven, speelden we nog de limbo in het dagcentrum. Iedereen heeft letterlijk zijn beste beentje voorgezet, wat hebben wij lenige cliënten!



Verjaardag Seppe

Begin juli was Seppe zijn verjaardag, hij trakteerde met snoep maar er stond ons nog een grote verrassing te wachten. We werden allemaal uitgenodigd in de snoezelruimte waar we konden genieten van een klankbad in het thema van de natuur. Het was zalig tot rust komen met alle klankschalen, alle mooie natuurbeelden en -geluiden.

DJ Jan -Junior

Het was lang geleden, dus Jan- Junior nam op een vrijdag nog eens zijn licht- en muziekinstallatie mee en zorgde voor een spetterende fuif in de namiddag!



Bewegen is gezond

Tijdens het opmaken van de planning van activiteiten blijft de begeleiding rekening houden met beweging. Want het is gezond en ook leuk!

Sportcoach

Ook deze maand kregen we bezoek van sportcoach Pieter. We gingen eerst met z'n allen opwarmen om daarna enkele buik- en rugspieroefeningen te doen. Als afsluiter van de actieve voormiddag speelden we nog enkele balspelen.



Sportdag Aalter

In juni namen enkele cliënten van het dagcentrum en van de leefgroepen deel aan de sportdag in Aalter. In de voormiddag beoefenden we verschillende disciplines: balvaardigheden, verspringen, kogelstoten, sprinten en we mochten binnen ook Luwal spelen! In de namiddag werd er een workshop boogschieten voorzien. Niet gemakkelijk maar wel echt eens tof om te doen!

Bezoek aaidieren in Humival

Op 5 juli kregen we bezoek van de aaidieren in Humival. Vzw Stal Deyaert installeerde zich zowel op het terras van leefgroep 3 als binnen in het buitenatelier. Er waren kippen, cavia's, konijnen, poezen, honden,... Met andere woorden er waren veel liefvallige dieren aanwezig die wij mochten knuffelen. Het is een activiteit waar elke cliënt duidelijk van geniet door gewoon te kijken of door contact te zoeken met de dieren. We kijken al uit naar hun volgend bezoek.



Begeleid werk

Met de start van de zomervakantie kunnen enkele cliënten even verlof nemen van hun begeleid werk. Lieven, Jan -Junior, Celes, Nona, Elien en Bieke werkten tot eind juni op hun school en zeiden op hun laatste werkdag met veel plezier tot in september! Ook ons enclavewerk bij de Zandloper in Zomergem zal twee maandjes stil liggen. We werden door de directie bedankt voor het vele werk.

Mollenakker

Ons werk bij de boer van Mollenakker in Adegem gaat deze vakantie wel nog altijd door. De boer is heel tevreden van ons werk en kijkt er altijd naar uit als wij langskomen. Hij houdt ook goed rekening met het weer. Tijdens de warme dagen in juni konden wij ook naar hem gaan om te helpen zijn koelwagens te kuisen. Dat was lekker verfrissend!



Speelpleinwerking Makss

Start van de zomervakantie is gelijk aan de start van speelpleinwerking Makss in Waarschoot. Ook dit jaar werken wij terug met hen samen en mogen wij hen helpen met het klaarzetten en uitdelen van vieruurtjes. Maar we mogen ook deelnemen aan activiteiten. Henk, Celes, Jan -Junior en Nona doen dit werk super goed!



Barbecue

Als afsluiter van ons thema maar ook om het verlof goed in te zetten, genoten we met z'n allen van een overheerlijke barbecue!



Geniet allemaal van jullie verlof!

We zien jullie graag terug op 31 juli met het thema Olé Congé!