

Nieuwsbrief Dagcentrum

Beste lezer,

De afgelopen weken zaten we terug niet stil! Het thema waarrond we de voorbije weken gewerkt hebben is 'Sport en dans'. Heel wat activiteiten kwamen aan bod: een infosessie, verschillende sportactiviteiten in de sporthal, een fietstocht, kookactiviteiten en nog veel meer,... Graag vertellen we via deze nieuwsbrief over onze dagen in het dagcentrum.

Veel leesplezier!

Thema Sport en dans

Zoals gewoonlijk begonnen we dit thema met een infomoment. We leerden wat bij over de geschiedenis van de sport en de Special Olympics. Daarnaast leerden we de verschillende dansen die er bestaan. Tussenin kregen we ook interactieve vraagjes over wat we al wisten in verband met het thema en konden we vertellen welke sport of dans we zelf graag beoefenen.

Door deze infosessie konden we verder aan de slag met het thema en waren we klaar voor sportieve en leuke activiteiten!

Fit-o-special

Nicky, Henk, Celes, Bieke, Katrien en Hannes namen hieraan deel in de sporthal van Eeklo. Studenten uit het middelbaar organiseerden tal van activiteiten waarin we naar hartenlust ons konden uitleven (go-cart, luchtkussen, ...) Over de middag aten we lekkere sandwiches op.

Sportcoach

De sportcoach Pieter is reeds 2 keer geweest. Eénmaal hebben we verschillende oefeningen gedaan in de judozaal en de andere keer ging de activiteit door in de sportzaal. Door deze coach hebben we met gewichten leren werken, deden we verschillende BBB oefeningen (borst/billen/buik) en werkten we op uithouding. We zijn dan ook blij dat Pieter nog éénmaal zal komen in de maand juni maar ook vanaf september tot eind december zal Pieter nog 4 keer langskomen!



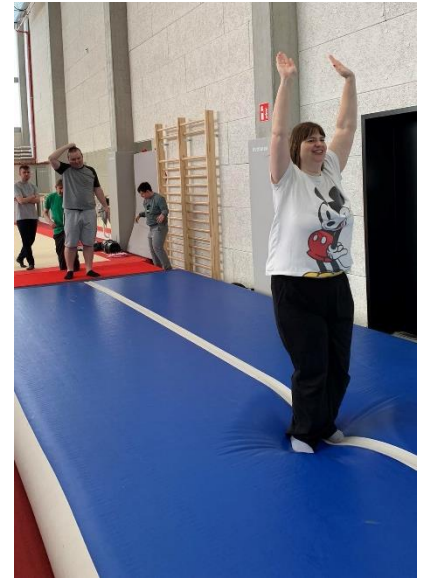
Moederdagcadeau

Al onze mama's moesten we natuurlijk vieren en daarom hebben wij zelf zeepjes en scrub gemaakt volgens geuren die we zelf konden kiezen. Het moest natuurlijk geheim blijven voor de mama's maar op 14 mei was het dan uiteindelijk zo ver en verrasten we onze mama's met het geschenkje!



Trampolines en luchtkussen

Op 16 mei zijn we met een groepje naar de sporthal getrokken en hebben we gebruik mogen maken van de trampolines en de springmatten. Wat een leuke en intensieve activiteit!



Levend ganzenbord, stoelendans en wandelingen

We maakten verschillende wandelingen in Waarschoot maar ook gingen we naar Bachte in Deinze om ongeveer 4 km te stappen. Onderweg genoten we van de mooie natuur en maakten we via een pont de oversteek naar de overkant. Wat was dat leuk! Na onze grote wandeling genoten we van een glaasje fanta of cola zero op een bankje.

We deden ook een huisnummerbingo in Waarschoot. We hadden elk een blaadje met allerlei nummers op en vanaf we een huisnummer passeerden die op ons kaartje stond, mochten we die schrappen. Wie zijn kaartje het eerst vol was, was gewonnen!

En we speelden ook het levend ganzenbord in de sporthal. Er lagen hoepels in een ronde en in elke hoepel was er een andere opdracht. Met een grote dobbelsteen probeerden we zo hoog mogelijk te gooien. Wie het eerst tot in de laatste hoepel kon geraken, die won.



Volksdansen

Bij sport hoort ook dans en daarom hebben we onze beentjes ook gestrekt op verschillende volksdansen. We hebben deze geoefend in onze tuin. We probeerden de choreo van 't Smidje van Laïs in te oefenen. Dat was niet zo gemakkelijk maar we hebben veel plezier gehad samen!

Fietstocht Het Leen

We hielden ons hart een beetje vast voor het weer maar uiteindelijk hebben we slechts enkele druppeltjes regen moeten trotseren. We reden vanuit Humival richting de spoorweg en zo belandden we uiteindelijk in het Leen. Jork had speciaal voor deze dag zijn ploofiets meegebracht en de ouders van Sybren zorgden ervoor dat hij zijn nieuwe fiets kon uitproberen. Moe maar voldaan keerden we terug richting het dagcentrum. Wat was dit leuk!



Mollenakker

Seppe, Elien, Rosita en Jork zijn reeds verschillende keren naar de Mollenakker geweest. Nu het beter weer wordt, mogen we werken op het veld. Zo hebben we via druppelirrigatie het veld heraangelegd. Maar ook hebben we de zandzakjes verdeeld over de nieuwe geplante bedden op het veld. Deze week heeft Seppe onkruid moeten verwijderen op het veld.

Knutselactiviteit

Kenzo onze stagiair heeft een knutselactiviteit uitgewerkt waarin wij de opdracht kregen om voetballen te bekleven met stukjes papier of in te kleuren. Dit in allemaal vrolijke kleuren. We waren trots op ons resultaat!

Kookactiviteit

Van al dat sporten krijgen we natuurlijk ook veel honger. Zo heeft een groepje een lekkere maaltijd voor ons klaargemaakt: couscous, gehaktballetjes, gegrilde groentjes en feta kaas. Mmmm....dit viel in de smaak. Bedankt chefs-koks!

We hebben ook een zelfgemaakte smoothie gemaakt met bosbes, banaan en sinaasappel, we maakten zelf bananenbrood en in plaats van soep maakten we een lekker voorgerecht met perzik en tonijnsalade met verse kruiden uit onze tuin.



Enclave basisschool De Zandloper

We zorgden op de lagere school in Zomergem dat de speelplaats er terug piekfijn bijlag! De kinderen van de school vinden het altijd leuk als wij er zijn en komen ons soms een handje helpen. Hier genieten wij ook van. We mogen daar ook telkens een maaltijd nuttigen met de kinderen.



Moestuin

Maar ook in onze eigen tuin en in de moestuin van Humival hebben we onkruid getrokken en ons terras opgekuist. In de moestuin staat er momenteel munt, bieslook, bloemkool en tomatenplanten. En nog veel meer! Binnenkort kopen we bloemetjes aan om ons terras in het dagcentrum wat op te vrolijken.

Uitstap Jan Breydelstadion in Brugge

Op 7 mei was het eindelijk zo ver...we gingen naar het Jan Breydelstadion. We kregen een deskundige uitleg van een vrijwilliger over de geschiedenis van het stadion en kregen vervolgens een rondleiding in het stadion. We zagen de kleedkamers, de ruimte waar de spelers verzamelen voor de match begint en de tafel waar de interviews gegeven worden. We waren enorm onder de indruk! Als afsluiter zijn we frietjes gaan eten in de buurt van het stadion.



Prikkelarme activiteiten

Naast al het sporten zorgen we ook voor relaxerende activiteiten: we bezochten de tovertafel, het waterbed in De Linde en de snoezelruimte. Ook gingen we naar Landegem om te snoezelzwemmen. We genoten enorm en waren helemaal zen als we terugkwamen.

Bewegen is leven, krulbollen en de contactclowns

Een activiteit die vaak terugkwam in ons thema was 'bewegen is leven'. Hierbij deden we telkens verschillende sportactiviteiten in ons dagcentrum. We speelden onder andere cricket, een kegelspel, kubben, een spel waarbij we dingen moesten zoeken en 123 piano.

We gingen ook met een groepje gaan krulbollen in het Vijverhof in Waarschoot.

De gentle clowns kwamen ook opnieuw langs en maakten speciale ballonnen voor ons!

Sportactiviteit met de kinderen van de lagere school De Lieve

Als afsluiter van ons thema sport en dans organiseerden we een sportnamiddag met de kinderen van het eerste leerjaar van lagere school De Lieve. We verdeelden ons in twee shiften zodat iedereen kon deelnemen aan de verschillende postjes. We speelden onder andere een estafetteloop met knuffelberen. Hierbij moesten we knuffels 'stelen' van de andere groep en op die manier om ter meest knuffelberen verzamelen in ons team. We legden ook een parcours af waarbij we een beker water veilig naar de overkant moesten brengen om zo snel mogelijk een fles water op te vullen. Wat was dat leuk! We hadden ook een activiteit waarbij we tennisballen in potjes moesten gooien en elk potje was zoveel punten waard. Als vierde activiteit speelden we het levend ganzenbord. Bij alle vier de postjes was er een client verantwoordelijk. Zo waren Jan Junior, Celes, Henk, Elien en Katanja degenen die een activiteit op zich namen en deze uitlegden aan de kinderen en de andere cliënten die deelnamen. En wat deden ze dit super!! Zowel onze cliënten als de kinderen hadden een fantastische inclusieve sportnamiddag!! Bedankt aan De Lieve voor deze fijne samenwerking.



Extra activiteiten:

Studenten feel-land:

Studenten van het kisp die voor kapper studeren zijn langs gekomen om ons in de watten te leggen. Zo kregen sommigen onder ons een gezichtsmassage, een manicure, pedicure of werden de haartjes geknipt of in model gelegd.

Studenten tandheelkunde

Laatstejaarsstudenten tandheelkunde kwamen verschillende keren langs en onderzochten onze tanden en gaven ons tips om ons gebit goed te poetsen.

Special Olympics

Henk en Lieven namen deel aan de Special Olympics in Mechelen en behaalden uitstekende resultaten. Henk heeft de eerste plaats behaald op verspringen en de tweede plaats op 100m sprint en Lieven behaalde een derde plaats eveneens op 100m sprint.

Ze werden op dit evenement aangemoedigd door Nicky en Jork die op bezoek kwamen.

Proficiat aan onze atleten!

Voorstelling Humival

Henk en Celes gingen naar Ten Doorn om in het vijfde middelbaar aan leerlingen een voorstelling te doen over Humival en in het bijzonder over het dagcentrum. Zij hebben dit zeer goed gedaan. Op deze manier leren de studenten ons beter kennen en kunnen ze eventueel kiezen om in het zesde middelbaar hier een stage te volgen.



Nog meer belangrijk nieuws

Nieuwe cliënte in het dagcentrum

Vanaf 8 juni komt er een nieuwe cliënte naar ons dagcentrum. Ann is hier in het verleden al geweest en zal nog vele gezichten herkennen. Zij zal steeds op maandag komen naar het dc.

We wensen haar van harte welkom!!

Verjaardagen:

We vierden het afgelopen thema ook een aantal jarigen in het dagcentrum. Rosita, Maria, Luc, Elisabet, Christa en Hannes! Dikke proficiat aan hen allen en bedankt voor de leuke traktatie!

Pensioenfeest Marijke

Marijke van leefgroep 1 ging na een lange carrière op pensioen! We konden dit niet ongemerkt voorbij laten gaan en vierden feest in het hoofdgebouw. We hopen dat ze kan genieten van een welverdiend pensioen samen met haar gezinsleden.

Volgend thema

MOESTUIN EN KOKEN

9/6: Toneel Jork

15/6: Sportdag Aalter

22/6: Zomerfeest: thema Hawaï

28/6: Rock for Specials

**Verjaardagen: Nicky, Katrien,
Seppe**